Teleodontologia - Ferramenta de Assistência à Saúde Bucal da Gestante

Tatiane Aparecida Sana

AMA/UBS Vila Missionária

Considerando o cenário atual decorrente do COVID-19 e a necessidade de restrições para evitar a disseminação do vírus, a teleodontologia ficou em destaque como uma ferramenta de grande importância no pré-natal odontológico da gestante. Através desse sistema de comunicação realizamos a promoção da saúde bucal e a prevenção de doenças da cavidade oral das pacientes. Práticas educativas odontológicas no pré-natal são de extrema importância, pois a saúde bucal da mãe influência diretamente na saúde do bebê, visto que problemas periodontais podem levar a um parto prematuro e nascimentos de crianças abaixo do peso. A supervisão de um dentista, mesmo através da teleconsulta, é capaz de garantir uma gravidez mais tranqüila.

Para realizar a teleodontologia contamos com a equipe de enfermagem, que nos fornecem, semanalmente, o nome das pacientes que iniciaram o pré-natal na UBS. Entramos em contato com as gestantes por meio de tecnologias seguras como telefone ou uso de tablets. São realizadas perguntas seguindo as diretrizes estipuladas, sobre as queixas odontológicas e orientamos os cuidados necessários para ter uma boa saúde bucal. Se houver necessidade agendamos uma consulta para a paciente seguindo todas as normas de biossegurança. O teleatendimento é registrado no prontuário da paciente e também na plataforma e-saúde. A teleodontologia parece ser uma boa estratégia nesse momento para evitar que os pacientes do grupo de risco, como as gestantes, se exponham em ambientes de grande aglomeração de pessoas. Não substitui uma consulta convencional, porém estamos percebendo uma grande aceitabilidade pelas pacientes .