Novo Modelo do Grupo de Cessação do Tabagismo em Tempos de Pandemia.

Autores: Daniele Oliveira, Ana Silva, Claudia Carvalho.

UBS Mar Paulista

Apresentação

O Grupo de Cessação do Tabagismo, que ocorre nesta unidade desde 2016, foi repaginado e adequado ao atual cenário pandêmico. O grupo acontece às terças-feiras, das 10:30 às 12:00 horas e os responsáveis pelo grupo são os autores deste trabalho. Cada grupo conta com a participação de 12 pacientes que são previamente avaliados através de uma entrevista realizada por chamada de vídeo, momento no qual são preenchidos os questionários pertinentes à metodologia cognitivo-comportamental empregada no grupo. O grupo não sofreu alteração de periodicidade dos encontros: no primeiro mês, uma vez na semana; no segundo mês, de 15 em 15 dias e uma vez no terceiro mês. Ocorrendo grupos de manutenção após 3 meses, 6 meses, 1 ano e 2 anos.

Justificativa

O Plano Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) tem como diretriz reconhecer o tabagismo como fator de risco para diversas doenças crônicas; acolher o tabagista nos pontos de atenção; garantir acesso ao apoio cognitivo comportamental e terapêutico, se necessário; identificação e tratamento das pessoas tabagistas, por meio de atividades que visem à aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes dos profissionais de saúde para qualificação do cuidado; proteção ao não fumante. Baseado nestas prerrogativas e na atenção contínua aos usuários tabagistas, principalmente em tempos de pandemia, novos recursos foram adotados para execução dos grupos para cessação do tabagismo.

Objetivo

Dar continuidade ao trabalho que vinha sido realizado na unidade para diminuir indicadores de saúde, utilizando recursos virtuais que não impeçam a participação dos usuários em tempos de pandemia, onde o distanciamento social se faz necessário como medida sanitária de prevenção a COVID 19.

Relato da vivência

Os grupos de cessação do tabagismo ocorrem na nossa unidade desde 2016 e têm se mostrado bem efetivos no controle desse hábito nocivo à saúde. Diante do atual cenário pandêmico, a medida sanitária de manutenção do distanciamento social e a necessidade de continuidade no cuidado dos tabagistas, nossa equipe reestruturou o formato do grupo que vinha sendo realizado para que atendesse às demandas desse cuidado.

A periodicidade dos encontros do grupo, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, foi mantida. Os encontros, que antes eram presenciais, passaram a ocorrer através da plataforma Google Meet, com dia e horário definidos. É feito um contato prévio via telefone com os pacientes que fizeram sua inscrição no grupo, para saber se eles têm acesso à internet, email e/ou facilidade no uso dessa tecnologia. Os pacientes, que por algum motivo, não puderem usar a plataforma, aguardam, em lista, o retorno dos grupos presenciais na unidade. É agendado o “Encontro Zero” através de link enviado ao e-mail fornecido pelos pacientes inscritos e neste momento é feita toda tratativa e acordos que eram feitos nos grupos presenciais, como datas dos encontros, assiduidade, atrasos, necessidades de declarações de presença, tempo e duração do grupo, metodologia empregada e terapêutica utilizada. Os encontros seguintes ocorrem conforme periodicidade habitual: no horário marcado, os profissionais e os pacientes entram na reunião e a conversa se inicia. As apresentações de Power Point também são compartilhadas na tela para que todos acompanhem as explanações. As medicações, quando necessárias, são dispensadas semanalmente pela farmácia. No momento em que o participante vai fazer a retirada, a receita, prescrita pelo médico, já está com a farmacêutica, que faz a dispensação e passa as orientações necessárias, esclarecendo quaisquer dúvidas. Também fica disponível para retirada na farmácia, os folhetos explicativos, fornecidos pelo Ministério da saúde, dos encontros realizados, assim como um material de apoio à terapia. Notamos boa participação dos pacientes com essa tecnologia. Apesar de pedirmos que as câmeras fiquem sempre ligadas, alguns participantes preferiram deixá-la desligada, por algum motivo pessoal ou por facilidade de se expressar em grupo no anonimato. Fato esse que foi se modificando conforme o grupo foi evoluindo e pela construção do vínculo com os profissionais e com os outros participantes. Foi iniciado e finalizado, um grupo neste novo modelo e os resultados obtidos foram bem próximos aos grupos presenciais realizados anteriormente, o que superou nossas expectativas. O próximo grupo já tem cronograma definido e data de início já agendada.

Contribuições

Acreditamos que a troca de experiências e situações exitosas sejam contribuintes na construção de estratégias para enfrentamento de situações adversas, como a pandemia do COVID 19, no que tange a assistência contínua aos usuários que necessitam do cuidado em atenção primária de saúde.