

Emoções na quarentena - Cuidado a quem cuida

Alessandra, Costa; Felipe, Paulino; Gabriela, Felix; Robson, Ferreira da Silva; Brunna, Bizolati, Vanessa, Rodrigues; Marcela, Lopes, Maria Zaira, Benites

AMA Especialidade Vila Constância

Apresentação

A pandemia de Covid-19, trouxe ao mundo um cenário de medo e incerteza. O que não foi diferente dentro da Unidade de Saúde, acrescentando o fato de estar na linha de frente, e o potencial risco de transmitir a doença aos familiares. Com a suspensão dos atendimentos presenciais, foi possível ampliar o olhar àqueles que trabalham conosco no dia-a-dia. Então surgiu a ideia de trazer as famílias para a Unidade, em formato virtual, com a finalidade de proporcionar mensagem de ânimo e esperança a seus entes queridos.

Justificativa

A relevância do tema ocorre no âmbito pessoal de cada colaborador, que surpreendido com a mensagem de entusiasmo e alento de sua família, teve a oportunidade de criar novos recursos emocionais para enfrentar este momento nunca antes imaginado. Como diria Raul Seixas: "O dia em que a Terra parou..."

Objetivo

Apresentar vídeos personalizados para cada colaborador, com mensagens de ânimo e esperança de seus familiares e entes queridos, visando o bem-estar no ambiente de trabalho e o melhor enfrentamento da Pandemia.

Relato da Vivência

A necessidade do Projeto Emoções na Quarentena foi baseada na súbita mudança que a Pandemia nos trouxe. Mediante discussão em conjunto da gerência e nutrição foi proposta uma atividade surpresa a todos os colaboradores e parceiros da Unidade. Optamos em fazer pequenos vídeos personalizados que englobasse a participação voluntária dos familiares e solicitamos aos mesmos que não revelassem nada ao colaborador.









Após reunir um número significativo de vídeos e realizar sua edição, iniciamos a apresentação surpresa com os aniversariantes do mês de março de 2020; apresentações diárias de 3 vídeos no período da manhã e 2 vídeos no período da tarde, abrangendo as duas equipes durante o final de março até o final de abril. As reações de alguns colaboradores foram enviadas aos familiares que solicitaram.

Contribuições

Como o próprio nome diz, são tantas emoções..., um misto de alegria, saudosismo e entusiasmo e proximidade. Muitos colaboradores se encontravam isolados, por diferentes razões, como o medo te transmissão da doença, familiares que se encontravam em outros estados ou países. Também foi proporcionado um momento onde cada colaborador pode conhecer seu colega de trabalho pelos olhos da família e entes queridos e com isto alavancar o crescimento da equipe como uma unidade de cuidado com quem cuida.





