A percepção do paciente pós COVID diante a pandemia e o isolamento social

Introdução

A COVID-19, doença causada pelo coronavírus denominado SARS-CoV-2, foi identificada pela primeira vez na China, em dezembro de2019. Em 30 de janeiro de 2020, a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou o surto de COVID-19 como emergência de saúde pública de interesse internacional (WHO 2020). A pandemia do novo coronavírus (COVID-19) é a maior emergência de saúde pública que a comunidade internacional enfrenta em décadas. Discutem-se potencialidades e desafios para o enfrentamento biopsicossocial e no contexto durante a pandemia. Esta pesquisa trata-se de uma investigação exploratório de relatos baseados na vivência dos pacientes pós COVID, diante da pandemia, do coronavírus, demonstrando seus enfrentamentos, medos, anseios e como os atuais acontecimentos podem afetar significativamente as condições do paciente, principalmente pela incerteza das condições futuras, tendo em vista a disseminação do COVID-19, se faz necessário a atuação de equipe multiprofissional na assistência à saúde, para proporcionar assistência integral.

Justificativa

Este estudo se faz necessário, pois foi identificado a importância do acompanhamento biopsicossocial da equipe multiprofissional ao paciente pós COVID-19.

Objetivo

Relatar a percepção dos pacientes que foram hospitalizados por COVID-19.

Relato da vivência

Foram realizadas entrevistas, onde os pacientes relataram como reagiram ao serem diagnosticados com COVD-19, sua permanência na internação hospitalar, o isolamento domiciliar pós COVID e suas perspectivas quanto a pandemia. 1.0-Foi perguntado ao paciente quando surgiram os sintomas quanto tempo de internação, como reagiu ao diagnóstico e sua perspectiva quanto ao COVID e a pandemia, onde suas respostas foram:``.... Fui hospitalizado por 18 dias, senti perda do olfato e paladar e não me preocupei, mas a noite senti uma forte dor no peito e fui levado para o pronto socorro, lá realizaram o teste COVID. Não senti muito medo, estava sem motivação e perspectiva, somente quando me levaram para UTI que fiquei com medo de perder minha família...´´ R.B.S

``.... Fui hospitalizado por 18 dias, detectado COVID em um procedimento preá operatório de colecistectómica. Não tinha queixas respiratórias, mas apresentava fraqueza e mal estar havia duas semanas. Não senti medo porque já tenho 70 anos tenho muita experiência de vida e sei que a COVID vai continuar, precisamos nos cuidar ``O.G.C

``.... Fiquei hospitalizado por 14 dias, diagnosticado como COVID, mas o resultado por duas vezes deu inconclusivo, saturação estava 84%aa, não senti medo minha esposa trabalha na área e depois da internação cuidou de mim. Mantemos o isolamento em casa. Acredito que a pandemia não está avançada como passa na televisão...´´´W.M. G

``... Fiquei hospitalizado por 22 dias, diagnosticado como COVID, apresentava calafrio e tosse por 10 dias. Não senti medo, pois estava sendo bem cuidado pelos profissionais da saúde quando hospitalizado e após a alta minha companheira cuidou de mim. Só Deus para acabar com a pandemia, só que devemos fazer nossa parte e manter isolamento...´´G.J. T

1.1-Foi perguntado ao paciente se apresentou alguma sequela pós COVID, e se recebeu acompanhamento da equipe multiprofissional, onde suas respostas foram:

``.... Tenho diabetes e hipertensão, após o COVID, mesmo fazendo uso dos medicamentos, minha pressão continua alta, faço acompanhamento na UBS...´´ R.B.S

``...ainda apresento uma tosse e cansaço há 8 meses, passei com clinico, foi solicitado exames ...´´O.G.C

``.... Tenho hipertensão, faço acompanhamento no servidor público...´´´W.M. G

``...ainda apresento fraqueza, faço acompanhamento na UBS...´´ G.J. T

1.2-Foi perguntado ao paciente sua expectativa de vida e hoje qual sua maior importância:

``.... Quero cuidar mais da minha saúde e da minha esposa...´´ R.B.S

``.... Quero ficar mais tempo com a minha família, e o importante hoje para mim é minha saúde e minha família...´´ O.G.C

``.... Manter o cuidado com a saúde, manter o isolamento e o importante hoje para mim hoje é minha saúde...´´ W.M. G

``.... Passei a valorizar mais minha família, quero passar mais tempo com a família e o importante hoje para mim, minha vida e a vida da minha companheira...´´ G.J. T

Contribuições

Concluímos que é preciso conhecer a necessidade do paciente pós COVID, ofertando suporte por meio de estratégia da equipe multiprofissional para possíveis sequelas caso paciente venha apresentar.